

не сдаваться, достигать!

Ольга Жинжило - о достижении целей



Я какое-то время занималась баскетболом на колясках.

- По-разному. Я живу на первом этаже с пандусом на лестнице. Мы ставили его с согласия соседей. Поскольку все общественные места рядом с домом учитывают нужды людей с особыми потребностями, я всегда могу отправиться в театр или в ресторан.

Помимо развлечений, я какое-то время занималась баскетболом на колясках. Спорт позволил нормализовать функционирование процессов организма, подарил мне новые знакомства и приятные воспоминания.

Даже дома не сижу без дела: вышиваю бисером и крестиком, собираю пазлы и т.д.

- Что бы Вы хотели сказать нашим читателям?

- Я хочу напомнить, что любой может достичь всего, чего он хочет.

Главное - мечтать, стремиться и искать способы достижения цели.

Со временем все получится!

не принесло никаких трудностей, потому как я проходила этот путь не одна: у меня был куратор, к которому можно было обратиться по любому вопросу, в случае экстренных ситуаций - телефон старосты и декана. Я посещала лекции в режиме онлайн: в аудитории, стоял ноутбук, я могла позвонить через «Skype» и принимать участие в лекции. Со временем подружилась с однокурсниками. Когда есть такая сильная поддержка, трудности, сомнения и страхи развеиваются моментально.

- Как Вы проводите свободное время?

Дом, где счастливы дети

В 2020 году жизнь нашей семьи изменилась. Постепенно ушла тревога, ко мне пришла уверенность, что со всеми проблемами справимся.

Мы стали активными участниками клуба «Вместе» центра «Добродея». Скучать не было времени: экскурсии, посещение театра, музея, занятия в клубе, а самое главное - поддержка, помощь, взаимопонимание. Очень теплые взаимоотношения царят в клубе, как в большой дружной семье, где любая проблема решаема. Материальная ли это помощь, психологические или педагогические консультации - оперативно решается любой вопрос. **Галина Ивановна Бубенина**, куратор клуба, теплом и заботой окружает каждую семью. Она в любой момент выслушает и поможет найти решение той или иной задачи. В самые трудные минуты ты чувствуешь поддержку. И тогда рождаются позитивные мысли, смягчаются эмоциональные переживания, вызванные неприятными ситуациями.

Два раза мои дети отдыхали в центре «Добродея». Это удивительный дом радости и счастья, здесь особый микроклимат, по-домашнему тепло и уютно. Мои мальчики заметно изменились, перестали ссориться и активно включились в домашние дела и учебу. В «Добродее» они



Елена Силина с сыновьями Иваном и Виктором.

танцевали и пели, занимались лепкой, принимали активное участие во всех мероприятиях, самообслуживании.

Дети с любовью говорят обо всех специалистах. Хочется всем сказать огромное спасибо

за труд. Особая благодарность - директору центра «Добродея» **Марине Владимировне Важениной** за огромную любовь к делу и замечательную профессиональную команду.

Е. СИЛИНА

Подготовили **Г. БУБЕНИНА** и юнкоры школы «ПУСК» РЦ «Добродея»

«Большая перемена» в детском центре «Смена»



Проектная работа в командах длилась два дня.

→ Юнкоры-медиаволонтеры

Шахтинские школьники прошли в полуфинал Всероссийского конкурса.

В этом году полуфинал Всероссийского конкурса «Большая перемена» для школьников 8-11 классов Южного и Северо-Кавказского Федеральных округов проводился с 28 августа по 3 сентября во Всероссийском Детском Центре «Смена».

В полуфинал прошли несколько шахтинских школьников: **Валерия Калашникова** (лицей №3); **Владимир Бондарь**, **Ксения Коваленко** и **Анастасия Обурко** (лицей №6); **Дарья Степанова** (школа №8); **Анастасия Андриянова** и **Алина Мохна** (школа №20); **Мария Степанова** (лицей №26); **Инна Исакова** (школа №49).

Ожидания были завышенными - трудно держать планку, когда прошлый полуфинал проходил в «Артеке», самом популярном среди подростков лагере страны. Но «Смена» справилась на ура: за несколько дней отряды успели сплотиться так, как немногим

удается за три недели; в комнатах было приятно проводить время; квесты и мастер-классы, не относящиеся к конкурсу, вызвали только положительные эмоции. Особое внимание нужно уделить открытию: оно началось дискотекой, а закончилось выступлением финалиста «Голос. Дети - 8» **Тимофея Завалинича** и вокально-музыкальной академии «Утренняя звезда».

Сам полуфинал длился два дня. В первый мы занимались проектной деятельностью, а во второй презентовали результаты проделанной работы. Трудно поверить, но мы практически не устали и даже зарядились энергией на месяц вперед!

Церемония закрытия была масштабной: на сцене выступил директор Всероссийского детского центра «Смена» **Игорь Валерьевич Журавлев**. Самые творческие полуфиналисты представили свои номера. Ребята, дни рождения которых выпали на один из дней проведения конкурса, получили памятные призы от «Большой перемены» - шоппер, бутылку для воды и эко-блокнот.

Мы возвращались с полуфинала вдохновленными и счастливыми. Неделя, проведенная в «Смене», точно запомнится участникам надолго!



Юнкор «Шахтинских известий» и ГДДТ **Ксения Коваленко** покоряет «Большую перемену» во второй раз.



Твиттер
<https://twitter.com/Shakhtymedia>



Инстаграм
https://www.instagram.com/shakht_izvestia/

Вступайте в нашу группу в WHATSAPP
Электронный адрес gazeta-o-nas@mail.ru

Новости в режиме онлайн на сайте
www.shakhty-media.ru
Звоните по т. 8-928-104-68-83